ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Centro Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima.

1.2 Localidad: Sasaima- Cundinamarca

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

7	10	2022	al	26	10	2022

2.2. Nombre del encuentro: CUIDARTE TODA UNA FILOSOFÍA DE VIDA

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Letti Vargas Barrantes

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el autocuidado, autodeterminación e independencia por medio del apoyo, acompañamiento y supervisión en las diferentes actividades de la vida diaria y básicas cotidianas durante la ejecución del convenio 7456 en la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima a fin de contribuir al cuidado y bienestar de la población atendida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Potencializar la estimulación para mejorar la calidad de vida y aportar relajación para evitar la frustración y el estrés.
2. Fortalecer y lograr adherencia por parte de las personas mayores en la práctica de higiene de manos y pies para disminuir la cadena de transmisión y prevenir la incidencia de infecciones.
3. Prevenir y minimizar las posibles lesiones en los ojos o la integridad visual de las personas mayores que se encuentran institucionalizadas en el Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima
4. Evitar las enfermedades más comunes, manteniendo una adecuada higiene de la piel de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

En el mes de octubre del 2022, en la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, cumpliendo las normas de bioseguridad establecidas por parte del gobierno nacional para la prevención y contención de Covid – 19 y sus variantes, distanciamiento social, ventilación de espacios y uso de tapabocas, se realizan las actividades de "Cuidarte toda una filosofía de vida" invitando a las personas mayores a participar de las mismas ya que estas actividades buscan concientizan en la importancia de cuidado personal

Se realizarán 4 actividades de autocuidado con las personas mayores en las siguientes fechas.

07 de octubre del 2022: estimulando los sentidos (visión, tacto, gusto, audición y olfato)

13 de octubre del 2022: Higiene de manos y pies

18 de octubre del 2022: Cuidado de los ojos

26 de octubre del 2022: Higiene de pabellón auricular.

ESTIMULANDO LOS SENTIDOS

El día 07 de octubre del 2022, En el patio central del Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, con la temática de "estimulando los sentidos", se refuerza La actividad "Cuidarte toda una filosofía de vida" la cual busca Fortalecer las actividades de autocuidado, con ello disminuir la aparición de enfermedades en las personas mayores, recordando todos y cada uno de los sentidos del cuerpo humano, su cuidado y estimulación.

La actividad estuvo acompañada por Hollman Moreno guía turístico en naturaleza, el cual por medio de sonidos, esencias, fósiles , fotografías nos ayudo a estimular los sentidos de las personas mayores.

Durante la actividad se contó con la participación de 38 personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima.

HIGIENE DE MANOS Y PIES

El día 13 de octubre del 2022, En el patio central del Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, con la temática de "higiene de manos y pies ", se refuerza La actividad "Cuidarte toda una filosofía de vida" la cual busca Fortalecer las actividades de autocuidado, con ello disminuir la aparición de enfermedades en las personas mayores, explicando la importancia del cuidado de la piel.

PROCEDIMIENTO

- Colocar el protector de cama debajo, si es posible, sumergir el pie a lavar en el agua con jabón.
- Proteger el borde en contacto con la piel de la persona mayor encamado con una toalla, para evitar la presión en la zona.
- Lavar el pie, prestando especial atención a las zonas interdigitales.
- Frotar las áreas encallecidas, para quitar las capas de piel muerta.
- Sacar el pie de la palangana y secarlo suavemente con la toalla, prestando especial atención a los pliegues interdigitales.

Proceder de igual forma con el otro pie.

CUIDADO DE LAS UÑAS

- Realizar el cuidado de las uñas después de la higiene de los pies.
- Retirar el esmalte de las uñas, si lo tuviera, con un algodón una gasa impregnada en acetona.

Si es necesario cortar las uñas, según su dureza, se puede sumergir el pie en agua a unos 40ºC, durante 10 a 20 minutos, si no existe contraindicación.

- Limpiar las uñas con el cepillo.
- Secar el pie.
- Cortar o limar las uñas en línea recta y con los bordes lisos, por encima de la punta del dedo.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	• Aplicar crema hidratante
	• Vestir los pies de la persona mayor y/o colocar protecciones, si es necesario.
	• Colocar a la persona mayor en posición cómoda y adecuada.
	• Recoger, ordenar y limpiar todos los útiles empleados.
	• Quitarse los guantes y realizar la higiene de manos.
	• Registro del procedimiento
	• Registrar en la hoja del plan de cuidados la realización del procedimiento, cuidados específicos y la enseñanza si procede.
	• Registrar en la hoja de observaciones de enfermería cualquier incidencia.
	Durante el desarrollo se realizó higiene de pies y corte de uñas de las 100 personas mayores del Centro Comunidad de
	Cuidado Hogar san José y con esto se realiza cierre de la actividad
	CUIDADO DE LOS OJOS
	El día 18 de octubre del 2022, En el patio central del Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, con la temática de
	"cuidado de los ojos", se refuerza La actividad "Cuidarte toda una filosofía de vida" la cual busca Fortalecer las actividades de autocuidado,
	con ello disminuir la aparición de enfermedades en las personas mayores, explicando la importancia del cuidado de los ojos en las personas
	mayores y como se realiza el procedimiento.
	DESARROLLO DEL PROTOCOLO:
	□ Preparación de la persona mayor
	□ Crear ambiente de intimidad.
	□ Explicar el procedimiento y razones del por qué hay que mantener el cuidado de los ojos y cómo hacerlo.
	□ Cerrar puertas y ventanas.
	□ Colocarlo en posición adecuada semi – fowler en pacientes inconsistentes si no hay contraindicación y el fowler en los consistentes.
	□ Etapas
	1. Se valora la capacidad de la persona mayor y se decide el nivel de ayuda que requiere.
	2. Se comunica a la persona mayor la necesidad del cuidado de los ojos y la técnica que se va a realizar (si es posible la persona mayor debe participar
	en el cuidado).
	3. Informar a la persona mayor que no se toque ni rasque los ojos.
	4. Preparar una riñonera, los paquetes de gasas estériles, la solución salina, fármacos específicos y dejarlos en la mesa auxiliar cerca a la persona mayor.
	5. Colocar a la persona mayor en decúbito supino, en la posición de semy – fowler en las personas mayores conscientes. Retira las gafas o lentes
	de contacto, si procede. Las personas mayores que puedan hacerlo se sentaran, la cabeza debe quedar ladeada al lado del ojo en el que se realizara el
	procedimiento.
	6. Humedecer una gasa con la solución salina y limpiar del ángulo interno del ojo hacia el ángulo externo hasta que quede limpio de cualquier resto de
	secreciones, tanto en el parpado superior como en el inferior, utilizando una gasa estéril para cada parpado. Posteriormente se instala directamente desde el
	envase solución salina a chorro suave, con la cabeza ladeada al lado del ojo en el que estamos procediendo y secamos rápidamente con una nueva gasa.
	7. Repetimos la operación en el ojo contrario, con la cabeza ladeada a ese lado.
	8. Una vez que estén los dos ojos limpios se aplica los colirios específicos, si procede; bajando el parpado inferior e indicar a la persona que d
	mire hacia arriba, tras la aplicación, indicarle que realice movimientos rotatorios con el ojo para favorecer la absorción si no hay ninguna
	contraindicación.
	9. En caso de aplicar pomadas, hacerlo del ángulo interno hacia el ángulo externo del parpado inferior retirando los restos con gasa esteril.
	En personas mayores dependientes se recomienda la higiene y cuidado del ojo 2 veces por día.
	□ REGISTRO: Registro de las actividades y alteraciones producidas durante el desarrollo del protocolo en las notas de enfermería.
	Durante el desarrollo de la socialización se realizó cuidado de los ojos de las personas mayores, de las 100 personas mayores del
	Centro Comunidad de Cuidado Hogar san José y con esto se realiza cierre de la activida
	HIGIENE PABELLÓN AURICULAR .
	El día 26 de octubre del 2022, En el patio central del Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, con la temática de "Higiene pabellón auricular",
	se refuerza La actividad "Cuidarte toda una filosofía de vida" la cual busca Fortalecer las actividades de autocuidado, con ello disminuir la aparición de
	enfermedades en las personas mayores, explicando la importancia del cuidado y la higiene del pabellón auricular en las personas mayores
	y como se realiza el procedimiento
	DESARROLLO DEL PROTOCOLO:
	□ Preparación de la persona mayor:
	□ Crear ambiente de intimidad
	□ Lavarse las manos, ponerse los guantes y preparar el material.
	□ Explicar al usuario el procedimiento que vamos a realizar.
	□ Aplicar vaselina en el isopo
	□ Con el isopo realizar limpieza del pabellón auricular externo.
	□ Una vez finalizada la limpieza, limpiar totalmente el pabellón auricular, sin friccionar y prestando especial atención en los pliegues cutáneos.
	□ Observar la piel para detectar posibles irritaciones.
	□ Recoger el equipo, eliminar el material desechable y acomodar al usuario.
	□ REGISTRO: Registre las actividades y alteraciones producidas durante el desarrollo del protocolo en las notas de enfermería
	Durante el desarrollo de la socialización se realizó cuidado de los ojos de las personas mayores, de las 100 personas mayores del Centro Comunidad de
	Cuidado Hogar san José Sasaima y con esto se realiza cierre de la actividad
3.3.3. MOMENTO FINAL	Las actividades contaron con la partición activa de las personas mayores teniendo en cuenta temas como, estimulando los sentidos, higiene de manos y pies , .
	Cuidado de los ojos e higiene del pabellón auricular a la persona mayor, logrando en ellos el impacto deseado que es el reforzar las actividades de la vida
	diaria las cuales están distribuidas durante el mes , e invitar a la participación a las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José
	Sasaima en las mismas, Dichas actividades estuvieron a cargo de la enfermera profesional Letti Vargas

3.4.RECURSOS			
Recurso humano	Recursos físicos		
☐ Personas mayores	☐ Video Beam	☐ Sillas	☐ Gasas
☐ Personal auxiliar de enfermería	☐ Computador	☐ Cortaúñas	☐ Bandeja
☐ Profesional en enfermería	☐ Sonido	☐ Lima	☐ Solución salina
☐ Guía turístico en mariposario y naturaleza	☐ Guantes	☐ Copitos	☐ Vaselina

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
La actividad "Cuidarte toda una filosofía de vida" busca fortalecer la educación y el autocuidado en las actividades de la vida diaria y las actividades básicas cotidianas , lo que se realiza mediante procesos como educación en : estimulando los sentidos, higiene de manos y pies , Cuidado de los ojos e higiene del pabellón auricular a la persona mayor del Centro Comunidad de Cuidado del Hogar San José Sasaima, en donde hubo una participación de 100 personas mayores generando un adecuado impacto ya que se permitió educar, mantener y vigilar la existencia de posibles signos de alarma, entre otras. Mientras que se resaltaba la importancia del autocuidado propio y asistido por el personal de cuidado, las personas mayores aceptaron de forma adecuada los diferentes cuidados y refieren comprender que estas actividades apoyan su cuidado diario.

Augusto Agreda	Sara Maria Rairan	Wilson Quintero
Persona mayor	Persona mayor	Persona mayor
C.C. 17.92.942	C.C. 20.341.360	C.C. 16.613.107

Hna. Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C.35,354,835

Fecha de evaluación del encuentro: El 07.13.18 y 26/ Octubre /2022

Nombre del profesional que evalúa: Julieth Letti Vargas Barrantes (Enfermera Profesional)

REGISTRÓ FOTOGRÁFICO

Nombre de la actividad: Cuidarte toda una filosofía de vida.

Área encargada: Enfermería.

ESTIMULANDO LOS SENTIDOS (VISIÓN, TACTO, GUSTO, AUDICIÓN Y OLFATO) 07 DE OCTUBRE DEL 2022









HIGIENE DE MANOS Y PIES (13 DE OCTUBRE DEL 2022)









CUIDADO DE LOS OJOS (18 DE OCTUBRE DEL 2022)









HIGIENE DE PABELLÓN AURICULAR (26 DE OCTUBRE DEL 2022)







